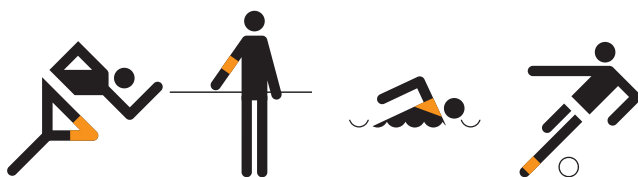


EASYTAPE®

CONSIGNES D'UTILISATION



BREVE EXPLICATION :

Easytape® s'applique dans les sens dans lesquels les déplacements de la peau¹ autour des zones à problèmes sont agréables et soulagent les troubles².

1. La peau est légèrement étirée avec le plat de la main (ceci est appelé le « test »);
2. Les troubles correspondants peuvent être des douleurs, mais également des faiblesses, une mobilité limitée, des fourmillements, une sensation de pression, etc.

IL EXISTE TROIS RESULTATS POSSIBLES AU TEST:

1. **Déplacement agréable de la peau dans un sens.**
(par ex. au-dessus de la zone douloureuse vers la douleur ou en-dessous de la zone douloureuse en s'éloignant de la douleur)

TRAITEMENT:

Easytape® s'applique à la base de la région testée dans le sens ayant obtenu un résultat positif au test, en exerçant une légère tension (5%-10%).

2. **Déplacement agréable de la peau lorsque les tissus sont rapprochés.**
(par ex. à gauche et à droite de la zone douloureuse vers la douleur)

TRAITEMENT:

Easytape® s'applique sur la zone testée en exerçant une tension constante (10%-40%), afin que la bande adhésive se rétracte dans le sens qui soulagent les troubles.

3. **Déplacement agréable de la peau lorsque les tissus sont écartés.**
(par ex. à gauche et à droite de la zone douloureuse en s'éloignant de la douleur)

TRAITEMENT:

Easytape® s'applique en-dessous et au-dessus de la zone testée, près du point de trouble. Les deux bandes sont appliquées dans le sens ayant obtenu un résultat positif au test, en exerçant une légère tension (5%-10%).

Astuces:

- Le soulagement des troubles doit être perceptible directement après l'application du bandage. (Dans le cas contraire, il convient de continuer les tests).
- Le sens test peut changer autour des zones douloureuses et des articulations. C'est pourquoi il convient d'effectuer des tests séparément avant et après l'application.
- La peau doit d'abord être quelque peu étirée, afin qu'elle puisse se reposer pendant la nuit (par ex., courber le dos au moment de l'application).
- La bande adhésive ne doit pas être retirée rapidement de la peau. Soulever légèrement un coin de la bande et décoller de la peau avec précaution, afin de l'endommager le moins possible.
- Certaines personnes présentent des réactions allergiques à l'adhésif de la bande. Il convient alors de tester d'abord la réaction cutanée en utilisant une petite bande. En cas de réaction cutanée allergique, retirer-la immédiatement.
- Lisez attentivement les consignes d'utilisation.
- Utilisez uniquement un bandage certifié pour l'usage médical, comme par ex. EasyTape®.

1. Déplacement agréable de la peau dans un sens.

(par ex. au-dessus de la zone douloureuse vers la douleur ou en-dessous de la zone douloureuse en s'éloignant de la douleur)



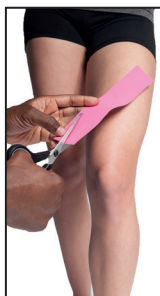
X = point de trouble
Tester le déplacement
de la peau.



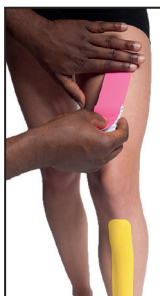
Appliquer le bandage
dans le sens ayant
obtenu un résultat positif
au test, en exerçant une
légère tension (5%-10%).



Tester le déplacement de
la peau.



Découper le bandage
en son milieu afin de
pouvoir appliquer les
deux bandes obtenues
de chaque côté du genou.



Appliquer la bandage
dans le sens ayant
obtenu un résultat
positif au test, en
exerçant une légère
tension (5%-10%).



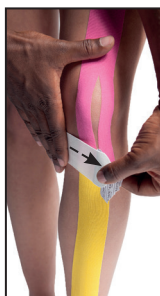
Aucune tension n'est
exercée sur les bandes
appliquées le long du
genou.



Il est possible de vérifier
si chacune des deux
bandes entraîne déjà
une amélioration.



Tester le déplacement
de la peau.



Les bandages de base
peuvent également être
appliqués diagonalement
sur la zone douloureuse
(bande blanche).



Le bandage doit être
positionné confortablement
et se faire oublier
au bout de quelques
minutes.

2. Déplacement agréable de la peau lorsque les tissus sont rapprochés. (par ex. à gauche et à droite de la zone douloureuse vers la douleur)



X = point de trouble
Le déplacement agréable de la peau a lieu dans les deux sens lorsque les tissus sont rapprochés.



Appliquer le bandage sur la zone testée, en exerçant une tension constante (10%-40%).

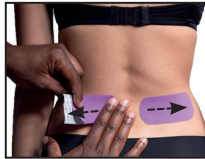


Le bandage se rétracte au niveau de la zone corrigée.

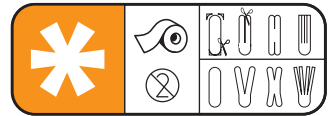
3. Déplacement agréable de la peau lorsque les tissus sont écartés. (par ex. à gauche et à droite de la zone douloureuse en s'éloignant de la douleur)



X = point de trouble
Le déplacement agréable de la peau a lieu dans les deux sens lorsque les tissus sont écartés.



Deux bandes sont appliquées dans chacun des sens ayant obtenu un résultat positif au test, en exerçant une légère tension.



TAPE IT EASY

Vous pouvez déterminer les troubles et les applications correspondantes du bandage en vous basant sur les trois résultats au test:

1. dans un sens
2. dans les deux sens lorsque les tissus sont rapprochés
3. dans les deux sens lorsque les tissus sont écartés

Une combinaison est également possible.

**L'APPLICATION D'UN BANDAGE PRESENTE
UNE EFFICACITE DURABLE UNIQUEMENT SI
VOUS RESTEZ ACTIFS DURANT LA PHASE
DE RETABLISSEMENT!**

Nous vous souhaitons de bons résultats avec le bandage!

Marco Schuurmans Stekhoven,
Easytaping Master Instructor

WWW.EASYTAPING.COM