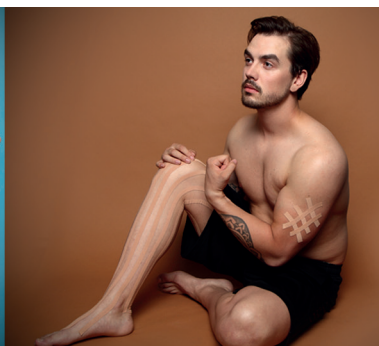
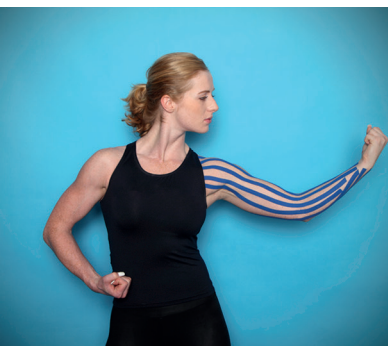




Kurzanleitung für Lymph-und Narben taping

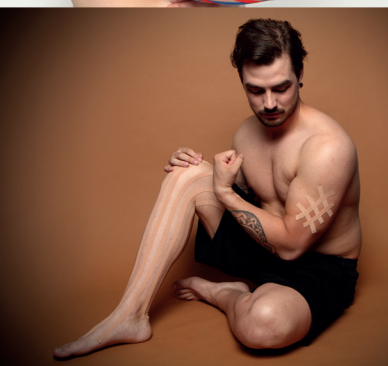
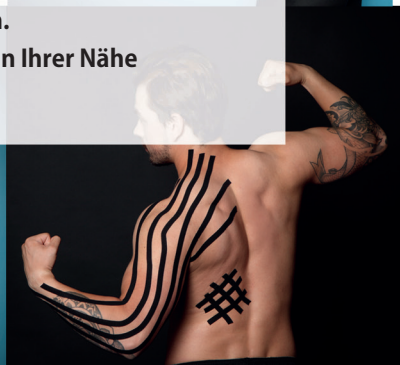
EASYTAPE®
LYMPH & SCAR TAPE



Diese Kurzanleitung enthält neben praktischen Richtlinien zur Easytaping-Methode auch Anwendungsbeispiele für das **Easytape® Lymph & Scar Tape**

In der Schweiz können Sie Easytaping-Kurse besuchen.

Informieren Sie sich auf unserer Webseite über Kurse in Ihrer Nähe
www.easytape.com



“Bessere Behandlungserfolge, Patienten sind schneller schmerzfrei”

Tamara Griekenspoor-Stam ist Master Onkologie Physiotherapeutin und Dozentin bei Fysio Physics. In ihrer Praxis beobachtet Tamara oft Beschwerden wie Schulterschmerzen nach einer Brustkrebserkrankung. „Narben und Kelloid können Blockaden verursachen. Dadurch lässt sich das Schultergelenk nicht richtig kontrollieren, was zu Lymphödemen in Arm oder Brust und zu Schmerzen führen kann“, so Tamara.

Aufgrund ihrer Spezialisierung hat Tamara viel mit orthopädischen Beschwerden infolge onkologischer Behandlungen zu tun. „Mit myofaszialen Release-Techniken können Blockaden durch Narben gelöst werden. Danach behandeln wir nach der 4T-Methode, das steht für Test, Trigger, Tape und Train,“ so Tamara.

Sofortige Schmerzlinderung

Nach der Behandlung wird trainiert, um beste Ergebnisse zu erreichen. Easytape® beherrscht das Training. „Das auf die Behandlung folgende Taping, hat den Vorteil, dass die Behandlung länger nachwirkt. Easytape® sorgt für sofortige Schmerzlinderung. Der Patient bewegt sich leichter und damit auch mehr. Damit erreiche ich bessere Behandlungserfolge und die Patienten sind schneller schmerzfrei.“





EASYTAPE® LYMPH & SCAR TAPE

- fördert die Durchblutung und den Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe
- reduziert Schwellungen bei geschädigtem Gewebe und Verletzungen
- beschleunigt die Genesung nach Operationen
- fördert die Heilung von Hämatomen
- hilft Kelloidbildungen vorzubeugen und zu bekämpfen
- ist in lange Streifen von 1,25cm auf 4,5m vorgeschritten
- Duschen, Schwitzen und Schwimmen sind mit dem Tape möglich



LYMPHE TAPING

Wie funktioniert Lymph taping mit Easytape® Lymph & Scar tape?

Um den Abtransport von Lymphflüssigkeit anzuregen, wird Easytape® Lymph & Scar Tape auf der Haut des betroffenen Bereichs bis dorthin angebracht, wo es zu einer Ansammlung von Lymphflüssigkeit gekommen ist. So können Beschwerden wie Schwellungen, Schmerzen und Schwere- oder Müdigkeitsgefühle gelindert oder behoben werden. Easytape® Lymph & Scar Tape wird ungedehnt angebracht. Unter dem Tape senkt sich der Druck (das Tape zieht sich zusammen), so dass sich die kleinen Lymphgefäße öffnen können. Durch den Druckunterschied können diese kleinen Lymphgefäße Flüssigkeit aus dem Gewebe aufnehmen. Die aufgenommene Flüssigkeit wird zu den Lymphgefäßen abtransportiert und die Schwellung geht zurück.

Welche Beschwerden kann man mit Easytape® Lymph & Scar behandeln?

Easytape® Lymph & Scar Tape wird zur Anregung des Flüssigkeitsabtransportes verwendet. Schwellungen nach Verletzungen oder Prellungen, Schmerzen aufgrund von Druck auf das Gewebe oder auch verminderte Durchblutung des Gewebes sind etwa Beschwerden, bei denen das Tape angewendet wird. Auf der nächsten Seite finden Sie ein Praxisbeispiel für die Easytaping-Methode auf Grundlage einer Kombination aus myofaszialen Release-Techniken mit faszialem Stretching und Easytaping.

Was sind die Ursachen eines Lymphödems?

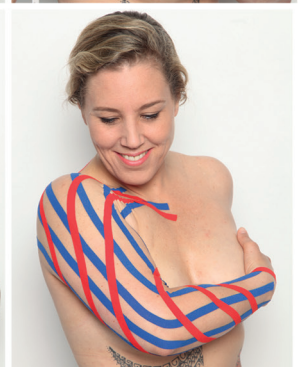
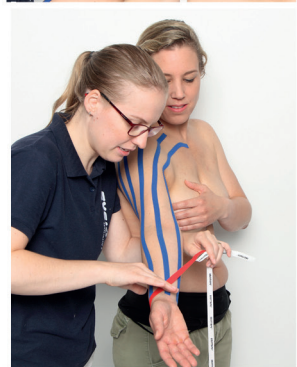
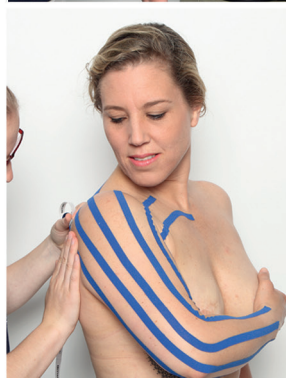
Die Ansammlung von Flüssigkeit kann verschiedene Ursachen haben. Nach Operationen, Unfällen oder Verletzungen entstehen durch die Zunahme von Flüssigkeit zwischen den Zellen Schwellungen im Gewebe. Mit Easytape® Lymph & Scar Tape können solche Schwellungen reduziert werden, wodurch die Blutzirkulation stimuliert und eine raschere Genesung erreicht wird. Auch Narben können mit dem Tape behandelt werden. Es regt die Bildung von kleinen Blut- und Lymphgefäße sowie den Flüssigkeitsabtransport an, wodurch Narben besser und schöner verheilen.

Ausbildung Lymfetaping

Um erfolgreich therapieren und das Tape richtig anbringen zu können, ist es wichtig, dass der Therapeut, wie Physiotherapeuten, Masseur, Hauttherapeuten, Ödem Therapeuten und Onko-Physiotherapeuten, über Kenntnisse im Bereich Ödem Therapie verfügt. Auf der Webseite www.easytape.com finden Sie Kurse in Ihrer Nähe, für. Möchten Sie Easytape® Lymph & Scar Tape probieren? Fordern Sie über die Webseite ein Probepaket an.

EASYTAPE®

LYMPH & SCAR TAPE



Lymph tapping mit Easytape® Lymph & Scar Tape

Yvette hat präventiv ihre Brüste entfernen und rekonstruieren lassen. Sie ist Trägerin eines mutierten Gens und hat deshalb ein stark erhöhtes Risiko, an Brustkrebs zu erkranken. Deshalb ließ sie ihre Brüste präventiv entfernen und rekonstruieren. Fysio Physics hat einige ihrer Narben behandelt, wobei auch Easytape® Lymph & Scar tape eingesetzt wurde.



Yvette: "Mit dem Tape wurde mein Arm dünner und fühlte sich weniger schwer an. Das Tape fühlt sich weich an und hält gut, auch nach dem Duschen."

Fall: Yvette hat ein Lymphödem im Arm. Das Tape wird von unten nach oben faszial angebracht. Eingesetzt wurden fünf blaue und drei rote Streifen. Ich habe das als sehr angenehm empfunden. Easytape® hielt auch nach dem Duschen und dem Sport gut und hat meine Körperhaltung positiv beeinflusst

- Schritt 1.** Bringen Sie fünf Streifen Tape mit 0 Prozent Dehnung auf dem Arm an. Die Patientin bewegt ihren Arm mit, dadurch wird die Haut gedehnt (faszial). Achten Sie darauf, dass die Enden nicht unangenehm am Hals zu liegen kommen. Schneiden Sie sie ab, wenn sie zu lang sind. Erwärmen Sie das Tape leicht durch Reiben mit der Hand, damit der Klebstoff optimal arbeitet.
- Schritt 2.** Bringen Sie drei Streifen faszial in einem Winkel von 45° in einer Spirale nach oben auf dem Arm an. Beginnen Sie an der Außenseite der Hand. Die Patientin bewegt ihren Arm mit, dadurch wird die Haut gedehnt (faszial). Erwärmen Sie das Tape leicht durch Reiben mit der Hand, damit der Klebstoff optimal arbeitet. Das Tape wirkt rund um die Uhr und kann 3 bis 4 Tage lang getragen werden.



Möchten Sie mehr über praktische Anwendungen lernen?
Wir bieten Easytape®-Ausbildungen an.

In Deutschland: Hr. D. Riedel (www.medprothe.de)
in der Schweiz: Meducation (www.meducation.ch).

Besuchen Sie für mehr Informationen unsere Webseite:
www.easytaping.com

EASYTAPE LYMPH & SCAR TAPE

führt zu glatteren und schöneren Narben

- fördert die Durchblutung und den Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe
- ist luft- und feuchtigkeitsthroughlässig, so dass die Haut atmen kann
- Duschen, Schwitzen und Schwimmen sind mit dem Tape möglich

Ist in lange Streifen von 1,25 cm auf 4,5 Meter vorgeschnitten



NARBEN TAPING

Schönere und glattere Narben

Easytape® Lymph & Scar tape wurde für die Behandlung von Narben entwickelt. Narben können verschiedene Beschwerden verursachen. Einige Narben sind so tief, dass sie bis an die tiefsten Faszien reichen. Eine Faszie ist Bindegewebe, das Muskeln, Knochen und Gelenke umgibt. Narben können den Flüssigkeitsabtransport blockieren und die Bewegungsfreiheit einschränken, wodurch die Genesung stagniert. Warum ist die Behandlung von Narben wichtig? Als (Physio-) Therapeut können Sie Beschwerden des Stütz- und Bewegungsapparates beheben, lindern oder verhindern und letztendlich für schönere und glattere Narben sorgen.

Welche Beschwerden behandelt man mit Easytape® Lymph & Scar tape?

Menschen mit (tiefen) Narben können beispielsweise an Flüssigkeitsansammlungen und eingeschränkter Bewegungsfreiheit leiden. Die Narbenbehandlung ist ein neues Fachgebiet innerhalb der Physiotherapie. Die Kombination aus myofaszialen Release-Techniken mit faszialem Stretching und Easytaping bringt überraschende Ergebnisse. Nach (kosmetischen) Brustoperationen kommt es zu Beschwerden in Armen und Schultern, wie zu Rückenbeschwerden nach Bauchoperationen. Diese Beschwerden können in Kombination mit Easytape® Lymph & Scar Tape behandelt werden. Das Tape verbessert mit seinem 'Schumpf- und Lift'-Effekt die Durchblutung, fördert die Genesung, reduziert Schwellungen und führt letztendlich zu schöneren Narben.

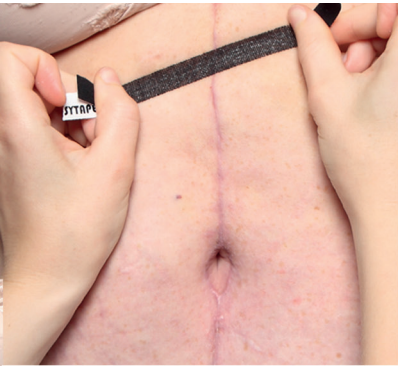
Ausbildung Narbenbehandlung

Die Scar Management-Ausbildung beschäftigt sich mit Behandlung von Narben(Gewebe), das sich nach medizinischen oder kosmetischen chirurgischen Eingriffen oder Traumata gebildet hat. Scar Management wird von Physiotherapeuten, Masseuren, Hauttherapeuten, Ödem Therapeuten und Onko-Physiotherapeuten besucht. Ziel der Ausbildung ist es, Kenntnisse und Fähigkeiten zu erwerben, mit denen Klienten mit Narben aufgrund von Traumata, Operationen und/oder Bestrahlungen auf Basis (wissenschaftlicher) Nachweise unter anderem mit Hilfe von myofaszialen Techniken, Easytaping und Training adäquat behandelt werden können.

Wie bringe ich Easytape® Lymph & Scar Tape an?

Auf der nächsten Seite finden Sie ein Praxisbeispiel, indem erklärt wird, wie Easytape® Lymph & Scar Tape angebracht werden muss, um Beschwerden zu lindern oder zu heilen.

EASYTAPE®
LYMPH & SCAR TAPE



Narben taping mit Easytape® Lymph & Scar Tape

Bonieta hat eine Bauchwandkorrektur durchführen lassen, nachdem sie 50 Kilo abgenommen hat. Sie ist bei Fysio Physics in Behandlung: "Das Hauptaugenmerk der Behandlung liegt darauf, die Blutzirkulation anzuregen. Nach der Behandlung wurden meine Narben getaped, um die Behandlung nachhaltiger zu gestalten".



Bonieta: "Meine Narben sind immer schöner geworden. Durch die Behandlung und das Tape habe ich immer mehr MÖbilität und bin weniger eingeschränkt in meinen Bewegungen"

Fall: Bei Bonieta sind nach einer Bauchwandkorrektur Narben entstanden. Ihre Narbe verläuft vertikal über den Bauch und waagrecht über den Unterbauch. Durch das Anbringen des Tapes wird nach der Behandlung die Blutzirkulation gefördert. Das Resultat ist eine glattere und schönere Narbe.

TIPP: Reißen Sie das Papier des Streifens in der Mitte durch und rollen Sie es an beiden Seiten ein. Nehmen Sie den Streifen mit dem Papier unter Daumen und Mittelfinger und dehnen Sie zu 100 Prozent. So vermeiden Sie Fingerabdrücke auf der Klebeschicht und das Tape klebt optimal.

Schritt 1. Legen Sie die Streifen mit 100 Prozent Dehnung in einem Winkel von 45° links herum an. Legen Sie die Enden der Streifen ohne Dehnung auf die Haut. Lassen Sie zwischen den Streifen ungefähr 3 cm frei.

Schritt 2. Legen Sie die Streifen mit 100 Prozent Dehnung in einem Winkel von 45° rechts herum an. Legen Sie die Enden der Streifen ohne Dehnung auf die Haut. Wiederholen Sie das und bilden Sie ein „Rautenmuster“. Wichtig ist, dass die Narbe in der Raute sichtbar bleibt. Wiederholen Sie dies, bis die gesamte Narbe mit Tape bedeckt ist. Erwärmen Sie das Tape leicht durch Reiben mit der Hand, damit der Klebstoff optimal arbeitet. Das Tape wirkt rund um die Uhr und kann 4 Tage lang getragen werden.



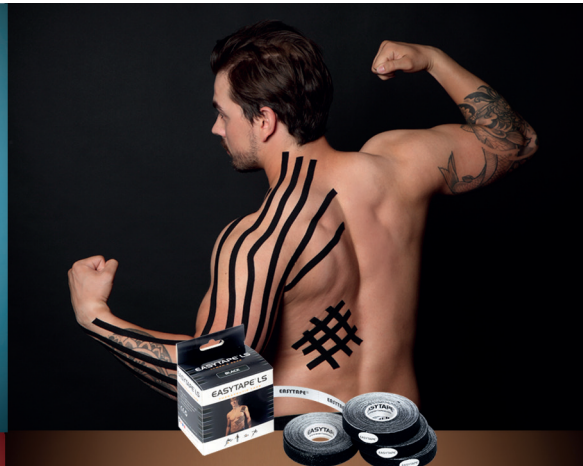
Möchten Sie mehr über praktische Anwendungen lernen?
Wir bieten Easytape-Ausbildungen an.

In Deutschland: Hr. D. Riedel (www.medprothe.de)
in der Schweiz: Meducation (www.meducation.ch).

Besuchen Sie für mehr Informationen unsere Webseite:
www.easytaping.com

EASYTAPE®

LYMPH & SCAR TAPE



Easytape® ist ein Produkt von **Msys BV**

Weitere Informationen, Kurse und Behandlungsmöglichkeiten finden Sie auf unserer Webseite www.easytaping.com

E-mail: info@msys.eu

Telefon: +31 (0) 342-408760

 www.facebook.com/Easytape.International

 www.instagram.com/easytape

